

## ¿BENEFICIOS DE UNA DETOX?

### El secreto de la salud

Una detoxificación no es únicamente un drenaje, permite eliminar toxinas y limpiar los órganos en profundidad.

Entre los beneficios de tener un cuerpo libre de tóxicos y toxinas encontramos:

- Un cuerpo más ligero
- Más energía
- Bienestar intestinal
- Mejor inmunidad
- Menos estrés
- Piel más limpia y luminosa... Y mucho más

### ¿LO MEJOR? ¡NO INTOXICARSE!

**ECOLÓGICOS**  
Menos pesticidas

**POCO TRANSFORMADOS**  
Menos aditivos

**SANO**  
Menos toxinas y alérgenos



**SUAVE**  
Menos compuestos tóxicos

## ¿Por qué elegir los productos Nutergia?

**+ 25 años** de experiencia  
**MICRONUTRICIÓN**

Respeto al **MEDIO AMBIENTE**

Productos elaborados por nuestro **EQUIPO CIENTÍFICO**



Selección rigurosa de **MATERIAS PRIMAS**

Selección de ingredientes de origen **NATURAL Y SIN OGM**



¿PREGUNTAS? ¿DUDAS? ¿NOVEDADES?  
Nuestro servicio de asesoría técnica  
943 459 102 y por mail [informacion@nutergia.es](mailto:informacion@nutergia.es)

Síguenos en y en [www.nutergia.es](http://www.nutergia.es) - [www.ergysport.es](http://www.ergysport.es)

**Nutergia** LABORATORIO  
Paseo de Francia, 14 - 20012 Donostia - San Sebastián  
Tel: 943 459 102 - Fax: 943 465 102  
[informacion@nutergia.es](mailto:informacion@nutergia.es)

La información contenida en este documento no sustituye a una consulta.  
Para recomendaciones individualizadas consultar con un profesional de la salud.



### Una detox natural y eficaz



Febrero 2020

**Nutergia**  
LABORATORIO  
Nutrición Celular Activa

# ¿POR QUÉ HACER UNA DETOX?

Por nuestro estilo de vida actual, estamos expuestos cotidianamente a moléculas dañinas para el organismo (tabaco, alcohol, pesticidas, aditivos alimentarios, contaminantes, metales pesados, ondas electromagnéticas...).

El cuerpo tiene mecanismos internos de detoxificación para eliminar los tóxicos, especialmente gracias a un órgano clave - el hígado - y a los emuntorios que terminan por eliminar las moléculas biotransformadas: riñones, intestino, piel...

Pero estos mecanismos pueden saturarse y su eficacia depende de diferentes factores alimentarios y ambientales.

La sobrecarga de sustancias tóxicas en las diferentes células del cuerpo pueden provocar desórdenes como: lengua pastosa, mal aliento, trastornos digestivos, tez amarilla, alteraciones del sueño, astenia matinal, náuseas...



# ¿CÓMO DETOXIFICAR EL CUERPO EN PROFUNDIDAD?

## 1 NEUTRALIZAR LAS TOXINAS

### ERGYTAURINA Detox



Aminoácidos azufrados, activos vegetales azufrados, antioxidantes, zinc, selenio y Vit. B6 y B9.



1 a 3 cápsula(s) por día, durante la comida o según la recomendación del Profesional de la Salud.



## 2 ELIMINAR LAS TOXINAS

Identifica el emuntorio adecuado para un drenaje eficaz con los FITOMINERALES

Sinergias únicas de plantas y oligoelementos, adaptadas a cada necesidad.

Plantas seleccionadas por su método de cultivo orgánico o silvestre.  
Agua de mar y extracto patentado de litotamo, origen Francia.  
Sin alcohol - Sin azúcar - Sin edulcorante - Sin aromas artificiales.

Si su respuesta es **SI**, marque la casilla.

- Toma de medicamentos durante más de 3 meses
- Fumador o "bebedor" regular
- En estado de convalecencia o de fatiga
- Trastornos de sueño, sofocos nocturnos

### Un drenaje hepático con ERGYEPUR

Alcachofa, boldo, desmodium, cardo mariano + zinc, cobre, molibdeno y otros oligoelementos.



- Tendencia a retención de líquidos
- Terreno ácido, trastornos articulares
- Dieta de pérdida de peso
- Drenaje estacional

### Un drenaje intersticial con ERGYDREN

Alcachofa, tilo, ulmaria, grosella negra, + cromo y otros oligoelementos.



- Exceso de colesterol, de triglicéridos
- Piel con tendencia al acné
- Digestión difícil de las grasas
- Trastornos del tránsito

### Una depuración digestiva y de la piel con

### ERGYDIGEST

Alcachofa, Rábano negro, Romero, Bardana + Zinc, Molibdeno y otros oligoelementos.



10 a 20 ml por día, en 1 vaso de agua fuera de las comidas



Cura de 1 mes.