

Hotel
NOVOTEL BARCELONA CITY
Avenida Diagonal 201
(entrada por Ciutat de Granada 162)
Tel.: +34 93 326 24 95
08018 Barcelona

Inscripciones Seminario
Para asistir al seminario es necesario contactar con el delegado de su zona, que le confirmará la inscripción:

David AIRES
Responsable de Zona
tel.: 607 191 786
Responsable de Catalunya
david.aires@nutergia.es

David HERNÁNDEZ
Delegado Girona y Lleida
tel.: 617 465 406
david.hernandez@nutergia.es

Claude DE PAZZIS
Delegada Barcelona
tel.: 673 340 551
claude.depazzis@nutergia.es

Gemma FONS
Delegada Barcelona
tel.: 600 554 324
gemma.fons@nutergia.es

Anna ENCINAS
Delegada Barcelona, Tarragona
tel.: 673 839 795
anna.encinas@nutergia.es

Colaboran



Congreso catalán Nutrición Celular Activa®

**NCA E INMUNOMETABOLISMO:
LA TRASCENDENCIA DEL TERRENO BIOLÓGICO
FRENTE A LAS INFECCIONES**

30 de abril de 2022

Barcelona

Presencial



Desde hace pocos años la inmunología ha tenido que incorporar el concepto de inmunometabolismo dado que el número de investigaciones que demuestran el papel crítico que juega el mismo en la respuesta inmunitaria ha aumentado vertiginosamente.

En realidad, el considerar el metabolismo como un factor clave en la respuesta inmunitaria armoniza con el modelo del Terreno Biológico de la enfermedad, que sostiene que la respuesta frente a un agente infeccioso varía de una manera dramática en base al estado del huésped, o como diría el propio Pasteur en su lecho de muerte: *“Bernard avait raison. Le germe n’est rien, le terrain qui est tout”* (“Bernard tenía razón. El germen no es nada, el terreno lo es todo”).

Creemos que es necesario establecer un punto de encuentro entre el Modelo Germinal y el Modelo del Terreno Biológico, dado que llevamos miles de años conviviendo con bacterias y virus, que se adaptan al medio para sobrevivir y, generalmente, proliferan con mayor facilidad en un huésped con un sistema inmunitario debilitado.

Concretamente, veremos en este congreso como la inmunosenescencia, la obesidad

y el sobrepeso, la diabetes, algunas cardiopatías y enfermedades renales crónicas, etc, son un “caldo de cultivo” para ser más vulnerables ante un agente infeccioso. Además, la inmunonutrición es un campo de aplicación clínica extremadamente interesante a la hora de modular el inmunometabolismo, incluyendo no solo un planteamiento *low carb* a nivel dietético y ejercicio físico específico, sino, también, el uso de activos naturales que ayudan a regular el “macrometabolismo” o eje Hepato-bilio-pancreático, y el “micrometabolismo” gobernado, indiscutiblemente, por la mitocondria.

Finalmente, sería injustificable hablar del Terreno Biológico frente a infecciones y no abordar específicamente aquellos inmunonutrientes con acción claramente protectora frente a diversos agentes infecciosos.

Esperamos que nuestro planteamiento para este congreso sea de su interés.

El comité organizador

Programa

10:00 - 11:45

**INMUNOMETABOLISMO,
RESISTENCIA A LA INSULINA Y
COMORBILIDADES ASOCIADAS A
ENFERMEDADES VÍRICAS.**

(se incluyen ruegos y preguntas).

COFFEE BREAK

12:15-14:00

**INMUNONUTRIENTES
FUNDAMENTALES EN EL REFUERZO
DEL TERRENO BIOLÓGICO FRENTE
A INFECCIONES**

(se incluyen ruegos y preguntas).

Ponente

Prof. Felipe Hernández Ramos

- Director Técnico para España de Laboratorio Nutergia.
- Director Clínico del Instituto de Nutrición Celular Activa (Centro Sanitario Polivalente Equipo Multidisciplinar).
- Doctorado en Ciencias de la Alimentación con mención en Nutrición Clínica y Metabolismo, por la investigación en el uso de inmunonutrientes como agentes quimiopreventivos.
- Máster Universitario en Nutrición Clínica y Metabolismo.
- Máster Universitario en Terapias Naturales.
- Especialista Universitario en Epidemiología y Salud Pública.
- Especialista Universitario en Creación de Modelos en Ecología y Gestión de Recursos Naturales.
- Experto Universitario en Macronutrición y Micronutrición aplicado a la salud y la calidad de vida.
- Postgrado Universitario en Mindfulness.
- Certificado en Análisis Clínicos de Laboratorio.
- Certificado en Bioética en Ciencias de la Salud.

El acceso se abrirá 30 minutos antes del inicio del seminario. Se respetará el orden de llegada.

Se tomarán medidas de prevención e higiene adecuadas a la situación sociosanitaria actual.