

**Hotel**  
**NOVOTEL BARCELONA CITY**  
Avenida Diagonal 201  
(entrada por Ciutat de Granada 162)  
Tel.: +34 93 326 24 95  
08018 Barcelona

#### Inscripciones Seminario

Para asistir al seminario es necesario contactar con el delegado de su zona, que le confirmará la inscripción:

#### David AIRES

Responsable de Catalunya  
tel.: 607 191 786  
david.aires@nutergia.es

#### Gemma FONS

Delegada Barcelona  
tel.: 600 554 324  
gemma.fons@nutergia.es

#### David HERNÁNDEZ

Delegado Girona y Lleida  
tel.: 617 465 406  
david.hernandez@nutergia.es

#### Anna ENCINAS

Delegada Barcelona, Tarragona  
tel.: 673 839 795  
anna.encinas@nutergia.es

#### Claude DE PAZZIS

Delegada Barcelona  
tel.: 673 340 551  
claudedeppazzis@nutergia.es

#### Colaboran



Congresos profesionales

# Nutrición Celular Activa®

**INFLAMACIÓN METABÓLICA SISTÉMICA HORMONAL**  
**La pandemia oculta del siglo XXI**

22 de octubre de 2022

Barcelona

Presencial



**El rápido aumento en la prevalencia y la carga de enfermedad del IMC elevado en las últimas décadas a nivel mundial resalta la necesidad de un enfoque continuo en la vigilancia del IMC y la identificación, implementación y evaluación de intervenciones basadas en evidencia para abordar este problema.**

El mayor estudio de la historia acerca de las consecuencias que el sobrepeso tiene para la salud "Afshin A, Forouzanfar MH, Reitsma MB, et al. Health effects of overweight and obesity in 195 countries over 25 years. *N Engl J Med.* 2017; 377(1):13–27" analizó datos de 68,5 millones de personas de casi doscientos países entre 1990 y 2015 y concluyó que el exceso de peso es el responsable de la muerte prematura de unos cuatro millones de personas cada año.

Desde la NCA nos esforzamos cada día para encontrar las herramientas más adecuadas que nos ayuden a proteger y mejorar nuestra salud, mejorando de esta forma nuestra calidad y esperanza de vida. En esta jornada se llevará a cabo una parte práctica que nos permitirá al terminar la sesión poder usar la NCA en nuestra consulta diaria de forma sencilla y clara.

Esperamos que nuestro planteamiento para este congreso sea de su interés.

El comité organizador

**INFLAMACIÓN METABÓLICA SISTÉMICA HORMONAL**  
**La pandemia oculta del siglo XXI**

# Programa

**10:00 - 11:30**

**La pandemia oculta del siglo XXI.  
factores desencadenantes:  
lipotoxicidad, resistencia a la leptina,  
alimentos proinflamatorios  
y obesogénicos.**

**11:30 - 12:00**

**PAUSA COFFEE**

**12:00 - 13:30**

**Estrategias para frenar esta  
epidemia: Estimulación de la AMPK,  
Tilacoides, AGCC, Cronobiología,  
Ayuno intermitente, TAP,  
Alimentación estructurada entre  
otros factores a tener en cuenta.**

**13:30 - 14:00**

**Preguntas sobre el temario.**

**15:30 - 17 h**

**JORNADA INTERACTIVA:  
Casos clínicos.  
Ruegos y preguntas**

## Ponente

**Salvador TALÓN ANTÓN**

- Licenciado en Farmacia.
- Graduado en Nutrición Humana y Dietética
- Experto en Nutrición Ortomolecular y Nutrición Celular Activa®.
- Miembro de la Sociedad Micológica de Valencia (SOMIVAL). Comité científico.
- Miembro Numerario de la Sociedad Española de Fitoterapia.

El acceso se abrirá 30 minutos antes del inicio del seminario. Se respetará el orden de llegada.