



Nutergia
LABORATORIO



100% SUBVENCIONADO

Formación ON-LINE

Curso N.C.A.[®]

**Bases biológicas e interés
clínico en enfermedades
psicoemocionales
y neurocognitivas**

Mayo 2024



Presentación

Aproximadamente, el 18% de la población española consume a diario una dosis de uno o varios psicofármacos. Estamos situados en el número 2 en el ranking europeo en consumo de tranquilizantes y el 4 en antidepresivos.

Sin embargo, muchas personas buscan otros planteamientos a sus problemas psicoemocionales, y dirigen su mirada a diferentes técnicas de psicoterapia o, también, a las medicinas y terapias integrativas.

No existe duda de que las enfermedades psicoemocionales requieren de un **abordaje integral del problema**, que contemple a la persona que la padece en su contexto completo, tanto social y circunstancial, como a nivel fisiológico y comportamental.

La manera en que reaccionamos a los factores del estrés es enteramente individual y está condicionada por factores tan amplios como nuestras creencias y crianza, nuestro estatus hormonal, nuestro ecosistema intestinal y, por supuesto, el equilibrio o desequilibrio en los nutrientes esenciales.

Por otro lado, y a pesar de los avances científicos, el campo de las alteraciones neurocognitivas sigue presentando un interesante margen de actuación integral, no solo a nivel familiar, social y de asistencia básica, sino también en el **uso de ciertos nutrientes esenciales**, sobre los que se han realizado notables investigaciones que **demuestran su papel protector a nivel neurológico**.

Este curso de N.C.A.[®] revisará los nutrientes esenciales que han demostrado mayor interés en estos dos campos, para luego ver su aplicación práctica en los trastornos más prevalentes.





Objetivos

El objetivo de este curso es **aportar herramientas versátiles al profesional de la salud, con N.C.A.®, para tratar o coadyuvar en enfermedades psicoemocionales y neurocognitivas**. Con ese fin, el primer seminario abordará uno por uno los micronutrientes que han demostrado mayor interés al respecto, recordando las **bases biológicas** fundamentales para dicha aplicación. Posteriormente, el profesor desarrollará las alteraciones psicoemocionales más prevalentes y su regulación con N.C.A.®, pero nunca desde una óptica reduccionista, dado que comprendemos que este tipo de alteraciones requieren un **abordaje integral de la persona**. Finalmente, a la hora de desarrollar las estrategias frente a enfermedades neurocognitivas, buscaremos los factores etiológicos comunes a la mayoría de ellas, y **proporcionaremos un planteamiento de base común, así como acciones específicas para cada caso** (Alzheimer, Parkinson, demencias frontotemporales...). Tanto en un campo, como en el otro, el profesor se apoyará en los estudios y referencias científicas, así como en su propia experiencia en el campo de las Terapias Integrativas y, particularmente, con el uso de la Nutrición Celular Activa®.

PONENTE: Felipe Hernández Ramos

Director Técnico para España de Laboratorio Nutergia - Fundador y Director del Instituto de Nutrición Celular Activa (I.N.C.A.) - Diplomado Universitario en Alimentación, Nutrición y Salud Pública - Especialista Universitario en Epidemiología y Salud Pública - Especialista Universitario en Creación de Modelos en Ecología y Gestión de Recursos Naturales - Experto Universitario en Macronutrición y Micronutrición aplicado a la salud y la calidad de vida - Máster Universitario en Nutrición Clínica y Metabolismo - Máster Universitario en Terapias Naturales - Doctorado en Ciencias de la Alimentación con mención en Nutrición y Metabolismo (Investigación en inmunonutrientes como agentes quimiopreventivos) - Creador del método Limpieza Vital® - Director Académico y Profesor del Postgrado de Experto en Macronutrición y Micronutrición aplicada a la Salud y Calidad de Vida de la Universidad de Almería (Primera edición), profesor en el Máster Propio de Entrenador Personal de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la Universidad de Granada (ocho ediciones), profesor en cursos de verano de la Universidad del País Vasco (cuatro ediciones) - Más de 30 años de experiencia clínica y docente.

Programa

Fechas: 6-9 mayo 2024
Tutorial el 15 de mayo

LUNES 6 DE MAYO:

Nutrientes de base en la salud mental y neurológica

MARTES 7 DE MAYO:

N.C.A.® en la Depresión Nerviosa, el Estrés y la Ansiedad

MIÉRCOLES 8 DE MAYO:

N.C.A.® en el TDAH y en los Trastornos de la Conducta Alimentaria

JUEVES 9 DE MAYO:

N.C.A.® en las enfermedades Neurocognitivas (Alzheimer, Parkinson...)

MIÉRCOLES 15 DE MAYO:

Tutorial

Horario de las clases: 19:30 - 21:00 h

Gracias al patrocinio de Laboratorio NUTERGIA será posible realizar el curso de manera GRATUITA.

Inscripciones

La inscripción al Curso completo se realizará una única vez a través de la página profesional web Nutergia.

Para ello es necesario estar previamente registrado en el área profesional web.

Acceso a través de

<https://pro.nutergia.es/formacion/curso-online-nca-mayo/>